

中国地质调查局自然资源实物地质资料中心

自然资源科普知识网络竞答活动知识点

一、地球科学部分

（一）地球

1. 地球是太阳系八大行星之一，按离太阳由近及远的次序排为第三颗，也是太阳系中直径、质量和密度最大的类地行星，距离太阳 1.5 亿公里。
2. 地球是目前宇宙中人类已知存在生命的唯一的天体，是包括人类在内上百万种生物的共同家园。
3. 地球的年龄距今约为 46 亿年。
4. 地球内部由外到内可划分为地壳、地幔、地核三个圈层。
5. 地球自西向东自转，同时围绕太阳公转。地球公转周期为 365.256 天。
6. 地球不是一个均质体，而是由不同状态和不同物质成分的同心圈层所组成的球体。地面以上的圈层称为外部圈层，地面以下的圈层称为内部圈层。地球的外部圈层包括大气圈、水圈和生物圈三个圈层。
7. 风成地貌是由风力对地表的作用而形成的地貌。风力是塑造风成地貌的主要动力。例如风蚀蘑菇、雅丹地貌都属于风成地貌。
8. 云南昆明的石林是岩溶地貌的典型代表。
9. 在中国新疆罗布泊东北发育着典型的风蚀地貌群落，有些地貌外观如同古城堡，俗称魔鬼城，这种地貌属于雅丹地貌。
10. 我国海拔最高的盆地是柴达木盆地。
11. 极昼和极夜是极圈内特有的自然现象。主要发生在北极圈北纬 66 度 34 分以内和南极圈南纬 66 度 34 分以内。
12. 空气中含量最多的气体是氮气。

13. 地球绕自转轴自西向东转动，从北极点上空看呈逆时针旋转，从南极点上空看呈顺时针旋转。在地球上不同的地区，每天迎来黎明的时间早晚会不同。同一天中，我国北京会比乌鲁木齐先迎来黎明。

14. 太阳是太阳系中唯一一颗发光、发热的恒星，它以巨大的质量，吸引着其他成员按照一定的轨道，环绕自己运动。

15. 地球运动有两种形式，一种是绕着自己的地轴旋转，叫自转；另一种是沿着椭圆轨道绕着太阳旋转，叫公转。地球自转一周的时间是 23 小时 56 分 4 秒。

（二）地球日

1. 世界地球日是每年的 4 月 22 日。地球日是宣传我国自然资源国情国策、引导社会公众树立生态文明理念、建立正确的自然资源观和普及地球科学知识的重要平台。

2. 2020 年 4 月 22 日是第 51 个世界地球日，自然资源部确定今年世界地球日的宣传主题为“珍爱地球 人与自然和谐共生”。

3. 地球日最先由美国的盖洛德·尼尔森和丹尼斯·海斯于 1970 年发起。

4. 每年 4 月 22 日举办的世界地球日活动，是一个专为世界环境保护而设立的节日，旨在提高民众对于现有环境问题的意识，并动员民众参与到环保运动中，通过绿色低碳生活，改善地球的整体环境。

5. 人类历史上的第一个“地球日”，是 1970 年 4 月 22 日，由美国哈佛大学法学院的一个刚满 25 岁的学生——丹尼斯·海斯在校园发起和组织的。他被誉为“地球日之父”。

6. 第一个世界地球日的主题是“只有一个地球”。

7. 中国从 1990 年开始参与“世界地球日”主题宣传活动。

8. 中国第一个“世界地球日”宣传主题是“资源、环境与人类共存”。

（三）地质灾害与环境保护

1. 地质灾害是指在自然或者人为因素的作用下形成的，对人类生命财产、环境造成破坏和损失的地质作用(现象)。主要类型有崩塌、滑坡、泥石流、地裂缝、水土流失、土地沙漠化及沼泽化、土壤盐碱化，以及地震、火山、地热害等。

2. 2018 年 3 月 31 日, 我国以一箭三星方式成功发射首个自然资源业务卫星, 开启了自然资源调查监测和保护监管新时代。
3. 在自然资源的分类中, 空气属于环境资源。
4. 日常生活中, 人们选无磷洗衣粉主要是为了防止水污染。
5. 近 100 多年来, 全球平均气温经历了冷—暖—冷—暖两次波动, 总体看为上升趋势。导致全球变暖的主要原因是自 20 世纪 50 年代以来, 全球二氧化碳浓度明显增加而导致的温室效应。
6. 了解应急措施, 掌握避险方法: 当遇到滑坡、崩塌、泥石流地质灾害时, 要向两侧方向逃离比较安全。
7. 海啸通常由风暴潮、火山喷发、水下坍塌滑坡和海底地震等引发。其中, 海底地震是海啸发生的最主要原因。
8. 地震时如果被困在废墟中无法与外界联系, 最好的求救方法是敲击等候救援。
9. 海平面上升是由全球气候变暖引起的缓发性海洋灾害, 对人类社会的生存和发展带来严重挑战, 是当今国际社会普遍关注的全球热点问题。
10. 地下水污染是由于人为因素造成地下水水质恶化的现象。地下水污染的原因主要有: 工业废水向地下直接排放, 受污染的地表水侵入到地下含水层中, 人畜粪便或因过量使用农药而受污染的水渗入地下等。污染的结果会使地下水中的有害成分如酚、铬、汞、砷、放射性物质、细菌、有机物等的含量增高。污染的地下水对人体健康和工农业生产都有危害。

(四) 地学研究工作

1. 李四光(1889-1971)是我国著名的地质学家、教育家、音乐家、社会活动家, 是中国地质力学的创立者、中国现代地球科学和地质工作的主要领导人和奠基人之一, 是新中国成立后第一批杰出的科学家和为新中国发展做出卓越贡献的元勋, 2009 年当选为 100 位新中国成立以来感动中国人物之一。
2. 地质锤、罗盘与放大镜并称为地质工作者的传统“三件宝”, 在野外地质作业中发挥着举足轻重的作用。
3. 地质资料是指在地质工作中形成的文字、图表、声像等形式的原始地质资料、成果地质资料和岩矿心、各类标本、光薄片等实物地质资料。

4. 科学家把地球分为四个圈层，大气圈、岩石圈、水圈、生物圈。地质工作者主要研究的是岩石圈。
5. 实物地质资料是指在地质工作中形成的岩（矿）心、岩屑、标本、样品、光薄片等实物及其配套相关资料。
6. 地质钻探是指利用一定的钻探机械设备和工艺取得地表以下岩矿心，为地质和矿产资源参数做出可靠评价的一项地质工程。
7. 地质时代，是地质学专业术语，分为太古代、元古代、古生代、中生代和新生代 5 个时期。地质时代的基本单位为：宙、代、纪、世、期、时。整个地壳历史划分为隐生宙和显生宙两大阶段。宙之下分代，隐生宙分为太古代、元古代，显生宙又划分为古生代、中生代、新生代。代之下又可划分若干纪，包括震旦纪、寒武纪、奥陶纪、志留纪、泥盆纪、石炭纪、二叠纪、三叠纪、侏罗纪、白垩纪、早第三纪、晚第三纪、第四纪。
8. 在观察鉴定岩石手标本时，通常用滴稀盐酸方法来分辨灰岩和白云岩。
9. 地质学的主要研究任务是研究各种地质作用的过程和结果。
10. 地质年代通常以百万年为单位。

（五）矿物与生活

1. 毒砂是最常见的提炼砷的矿石矿物，是一种铁的硫砷化物矿物。毒砂是生产砒霜的主要原料。
2. 蒙脱石是由颗粒极细的含水铝硅酸盐构成的层状矿物，也称胶岭石、微晶高岭石。它是由火山凝结岩等火成岩在碱性环境中蚀变而成的膨润土的主要组成部分。临床用于治疗腹泻的药物蒙脱石散，其主要成份及其化学名称即为蒙脱石。
3. 被世人称为“绿色宝石之王”的祖母绿，它的矿物学名称为绿柱石。
4. 铅笔芯的主要成分是石墨。
5. 金刚石的主要成分是碳。
6. 天安门的华表是由汉白玉制作的。汉白玉的主要矿物成分是方解石。
7. 玛瑙的主要成分是二氧化硅。
8. 稀土是化学周期表中镧系元素和钪、钇共十七种金属元素的总称。稀土在自然界中大部分以稀土矿形式存在，需要通过复杂的冶炼提取过程才能被我们使用。

稀土由于卓越的光电磁物理特性，能和许多材料组成很多种不同的新型材料，被广泛运用在各行各业中，被称为“工业味精”。

9. 浪里淘金是利用金的比重性质。

10. 香花石是中国地质学家发现的第一种世界新矿物，以发现地湖南省香花岭而命名。香花石是中国香花岭独有，类同动物中的大熊猫，被誉为“国宝”。

11. 由于矿物本身内在的原因引起的颜色，叫做自色。

12. 生活中常见的玻璃，是由石英为主要原料制造而成的。

13. 1822 年，德国矿物学家 Friedrich Mohs 提出用 10 种矿物来衡量物体相对硬度，即摩氏硬度，由软至硬分为十级，依次是：滑石、石膏、方解石、萤石、磷灰石、正长石、石英、黄玉、刚玉、金刚石。

14. 碧玺谐音“辟邪”。清代曾成为权力的象征，是一品和二品官员的顶戴花翎的材料之一，用来制作他们佩戴的朝珠。碧玺的矿物学名称是电气石。

15. 蒙脱石吸水性很强。吸水后其体积膨胀而增大几倍至十几倍，具有很强的吸附力和阳离子交换性能。

16. 红宝石、蓝宝石的矿物学名称为刚玉。

17. 银可以检测食物是不是有毒，因为银与许多的毒素能发生化学反应，使银子变为肉眼易于鉴别的黑色。

18. 古代的青铜器是铜与锡的合金制成的。

19. 从海水中提取出的调味品是食盐。

20. 指南针，古代叫司南，是中国古代四大发明之一，它的发明对人类的科学技术和文明的发展，起了无可估量的作用。磁铁矿是最适合作为指南针上小磁针的矿物原料。

（六）岩石与构造

1. 地壳的运动会使岩层变形，如波浪状、手风琴状或者裂开，这些现象的地质学术语是褶皱和断裂。

2. 地壳是由岩石组成的。岩石是由一种或几种矿物组成的集合体，而矿物是各种元素的化合物。根据形成原因，岩石可以分为岩浆岩(又叫火成岩)、沉积岩和变质岩三大类。

3. 板岩、千枚岩、片岩、片麻岩、大理岩、榴辉岩，属于变质岩。
4. 在沉积岩中，能提炼石油的石头，像书那样一页一页地叠在一起，这种岩石叫油页岩。
5. 黄铁矿是地壳中分布最广的硫化物，最容易发生化学风化作用。
6. 沉积岩是地球表面中分布最多的岩石类型。
7. 沉积岩中的正常碎屑岩包括砾岩、砂岩、泥质岩。
8. 具有“天然画廊”之称的熔岩洞是流纹岩山地中的一种地貌景观。
9. 火山喷发是大自然中非常壮丽的一种景观，喷发的岩浆会随着温度的降低而凝结成的岩石称为喷出岩，如玄武岩是一种基性喷出岩。
10. 辉长岩是基性侵入岩分布最广的一种岩石，主要由含量基本相等的单斜辉石和基性斜长石组成。
11. 变质岩中片岩具有片状构造。
12. 常见的花岗岩属于岩浆岩。
13. 气孔构造或杏仁构造是玄武岩的典型构造。
14. 原生金刚石是在地下深处高温、高压条件下结晶而成的，它们主要存在于金伯利岩和钾镁煌斑岩中。
15. 浮岩是一种状似炉渣，颜色多较浅，含较多气孔，可以浮于水面之上的火山岩。浮岩的密度小于水。

（七）能源与矿产

1. 天然气水合物俗称为“可燃冰”。
2. 煤气中毒是由一氧化碳引起。
3. 在实物资料中心大型矿石标本园内展出的、被誉为“煤中之王”、俗称“太西乌金”的无烟煤标本，产自我国宁夏回族自治区。
4. 自贡是我国的主要盐都，自贡盐属于井盐。
5. 天然气的主要成分是甲烷。
6. 风能属于清洁能源。
7. 地壳中含量最多的非金属元素是氧。
8. 传统的不可再生能源是煤、石油、天然气。

9. 矿产资源是由地质作用形成，具有开发利用价值，呈固态、液态和气态的自然资源。

10. 我国著名景德镇瓷器制品的原料是高岭土矿。

11. 地质工作者来到某一地区时，发现罗盘失灵，可能在该地区找到磁铁矿。

12. 在 20 世纪科学考察中发现的一种固态块状物质，外观像冰一样，点火即可燃烧，为重要的潜在未来资源，这种能源是天然气水合物。

13. 天然气水合物即可燃冰，分布于深海沉积物或陆域永久冻土中，由天然气与水在低温高压条件下形成的类冰状固态结晶物质。

14. 页岩气是从页岩层中开采出来的天然气，以吸附或游离状态存在于泥岩、高碳泥岩、页岩及粉砂质岩类中，这些岩石属于沉积岩。

15. 干热岩这种地热能源取之不尽、用之不竭，被证明是对人类十分友好的未来洁净新能源。目前，人们对于干热岩的开发利用，主要是发电和供暖。

16. 金属矿产是现代工业的重要支柱。有色金属矿产中的铜、铅、锌、铝广泛用于电气工业、机器制造、化学工业及国防工业等各个方面。

17. 不锈钢中的铬元素使这种合金钢不生锈。

18. 黄金属于贵金属，是人类最早发现和开发的利用的金属之一，被视为美好和富有的象征，具有金融储备、货币、首饰等功能。

19. 黄金自古以来被视为五金之首，有“金属之王”的称号，享有其它金属无法比拟的盛誉，其显赫的地位几乎永恒。

20. 新能源是近几十年来人类采用新技术开发的可再生能源，例如太阳能、风能、地热能、潮汐能、海洋能等。

（八）古生物

1. 恐龙生活在中生代。

2. 生活在中生代的恐龙，它在生物分类学上属于爬行类动物。

3. 恐龙化石是侏罗纪—白垩纪代表性化石。

4. 有利于珊瑚生长的环境是海洋环境。

5. 恐龙生长的年代主要是侏罗纪，侏罗纪距今大约是 1.4 亿年—2 亿年。

6. “中华龙鸟”经科学证实为一种小型食肉恐龙，生存于距今 1.4 亿年的早白垩

世，1996 年发现于我国的热河生物群。

7. 我国首次发现的地质年代最新的蛙嘴翼龙类化石，将其命名为黄昏翼龙。

8. 三叶虫是寒武纪代表性化石。

9. 一切最低级的动物由单细胞组成，称原生动物。由原生动物演化出多细胞后生动物。海绵动物是最原始、最低等的多细胞动物。

10. 煤炭主要是古代植物埋藏在地下经历了复杂的生物化学和物理化学变化逐渐形成的固体可燃性矿物。

二、自然资源部分

（一）山

1. 旅游胜地张家界的景色很美，雄伟的山峰直插云霄，这些峰林是由石英砂岩构成的。

2. 世界上最高的山脉是喜马拉雅山脉。

3. 著名的陕西华山属于花岗岩地貌景观。

4. 五岳是中国五大名山的总称，被视为道教名山，分别是东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山及中岳嵩山。

5. “丹霞地貌”以我国广东省仁化县的丹霞山最为典型，并因该山而得名。

6. 长江与淮河的分水岭是大别山。

7. 安第斯山脉是世界上最长的山脉，素有“南美洲脊梁”之称，蕴藏丰富的矿产资源。

8. 少林寺是中国佛教禅宗祖庭和中国功夫的发源地，少林功夫名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。少林寺坐落于河南省的嵩山。

9. 杜甫诗句“会当凌绝顶，一览众山小”描写的是泰山。

10. 人们都熟知陆地上存在着众多的山脉，其实大洋底部存在的山脉更为壮观，且规模更为巨大，洋底山脉是由火山喷发作用形成。

11. 黄河的发源地是巴颜喀拉山。

12. 雄伟的喜马拉雅山是由两个大陆板块碰撞形成的。

（二）水

1. 地球上的淡水，绝大部分分布在冰川。

2. 明末“天末才子”谢三秀诗中有“素影空中飘匹练，寒声天上落银河”，赞美的是黄果树瀑布，为世界著名大瀑布之一。
3. 峡谷景观多见于河流的上游地段。
4. “三十年河东，三十年河西”中的“河”最初是指黄河。
5. “飞流直下三千尺”是李白赞誉庐山瀑布的诗句。
6. 当地下水自然涌出地表时，称为泉水。
7. 长白山天池从成因上分类，属于火山口。
8. 地面沉降有多种原因，开发深层地下水是最普遍而主要的原因。
9. 地下水资源是一种动态可再生资源。
10. 蒸馏水由于含微量元素量过少，不宜被当作长期的饮用水。
11. 在青藏高原水达到沸腾的温度为 70-80° C。
12. 当温度在 4° C 以上时，水和其他普通液体一样，都是热胀冷缩。但在该温度以下时却会出现冷胀热缩的反常现象，温度越低，体积反而会越大。

（三）林

1. 塔里木盆地中心生长着我国古老树种“沙漠英雄”——胡杨的原始森林。
2. 国务院批准建立的第一个国家森林公园是张家界国家森林公园。
3. 针叶林在中国分布非常广泛，主要分布在亚寒带。
4. 中国政府为改善生态环境，于 1979 年批准“三北”防护林工程，该工程是指在中国三北地区（西北、华北和东北）建设的大型人工林业生态工程。
5. 森林生态系统通过光合作用而固定的太阳能，占整个生物圈总量的一半左右。
6. 森林病虫害被称为“不冒烟的森林火灾”。
7. 我国森林防火工作实行的方针是预防为主，积极消灭。
8. 松树、柏树、槐树和银杏树，被誉为中国四大长寿观赏树种。
9. 被称为“花中月老”的是桂花。

（四）田

1. 土地是人类生存和发展的物质基础，具有一定的自然特征，又具有重要的经济价值。土地有两个基本属性，一是面积，二是质量。
2. 农田的化肥流入到河流和湖泊中，主要引起的反应是富营养化。

3. 被视为“文明病”克星的是糙米。
4. 我国有“鱼米之乡”之称的是长江中下游平原。
5. 赤小豆，又名红小豆、赤豆、朱豆，为豆科一年生半缠绕草本植物赤小豆的成熟种子，全国各地均有栽培，夏秋荚果成熟时采收，晒干，收集种子备用。我国是世界上赤小豆产量最大的国家，也是主要出口国。
6. 全国土地日是每年的6月25日。“土地日”是国务院确定的第一个全国纪念宣传日，中国是世界上第一个为保护土地而设立专门纪念日的国家。
7. 于2013年12月23日至24日在北京举行的中央农村工作会议，明确提出要确保粮食安全，坚守18亿亩耕地红线。
8. 2018年，我国粮食产量第一大省是黑龙江省。

（五）湖

1. 世界上海拔最高的咸水湖纳木错湖在我国西藏自治区。
2. 镜泊湖属于火山堰塞湖。
3. 世界上最深的湖泊是贝加尔湖。
4. 盐湖是咸水湖的一种，是湖泊发展到老年期的产物，从盐湖中可以提取食盐，盐湖主要发育在干旱气候区。
5. 世界上盐度最高的内陆盐湖是死海。
6. 由于地震、风灾、火山爆发等自然原因，导致山崩、泥石流或熔岩等堵塞河谷或河床，其储水到一定程度便会形成湖泊，这种湖泊被称为堰塞湖。
7. “八月湖水平，涵虚混太清”描写的是洞庭湖。
8. 我国海拔最低的湖泊是新疆的艾丁湖，海拔-154米。

（六）草

1. 中国是世界上草原资源最丰富的国家之一，草原总面积将近4亿公顷。我国最著名的四大草原分别是：内蒙古呼伦贝尔大草原、内蒙古锡林郭勒大草原、新疆伊犁草原、西藏那曲高寒草原。
2. 歌词“美丽的草原我的家，风吹绿草遍地花……”为内地诗人、词作家、书法家火华于1975年创作，是他深入内蒙古锡林郭勒大草原体验生活时所写。

3. 气候干旱是我国草原退化的直接原因。全球性气候变化，特别是由于温室效应带来的气候变暖加剧了草原生态环境整体恶化的趋势。
4. 高海拔地区植被稀少的主要原因是温度低、空气稀薄、降水少。
5. 我国的草原牧业主要分布在新疆、内蒙古、宁夏。
6. 天然草原包括草地、草山和草坡。
7. 天然草原指一种土地类型，它是草本和木本饲用植物与其所着生的土地构成的具有多种功能的自然综合体。
8. 草原牧草饲用价值评价是根据可食牧草的适口性、营养价值、耐牧性及保存率指标，将牧草饲用价值划分为优、良、中、低、劣 5 等。
9. 草原民族的风俗是在草原地理环境适应过程中衍生发展起来的。

（七）海

1. 我们生存的地球有广袤的陆地和辽阔的海洋。地球表面总面积约 5.1 亿平方公里，其中海洋约占 71%，面积远远超过陆地。
2. 全球有四大洋，我国东临的大洋是太平洋，它的面积最大，海水最深。
3. 与陆地一样，海底地形十分复杂，有高耸的海底山脉，也有深切的海沟。大洋中最深的海沟是马里亚纳海沟，它在太平洋之中，最深处为-11034 米，大大超过地球最高山峰珠穆朗玛峰的高度。
4. 海水在月球和太阳引力作用下发生周期性涨落，这种现象称为潮汐。根据潮汐出现的周期，分为半日潮、全日潮、混合潮三种类型，其中全日潮最为常见，其高潮和低潮之间相隔的时间大约为 12 小时 25 分钟。
5. 我国东部沿海自北向南依次为渤海、黄海、东海、南海，其中面积最大、海水平均最深的是南海。
6. 钓鱼岛是钓鱼列岛的主岛，是中国固有领土，位于中国东海。
7. 海岸与海滨间的分界线称为海岸线。全球海岸线总长度大约为 44 万公里。我国有大陆海岸线 1.8 万多公里。
8. “蓝色国土”又称海洋国土，是一个沿海国家管辖的内水、领海和管辖海域的形象统称。我国全民都应该形成一个概念，中国不仅拥有 960 万平方公里陆地领土，还拥有 300 万平方公里的蓝色国土。

9. 全球性海水周期性涨落现象是潮汐。
10. 红海位于非洲东北部与阿拉伯半岛之间，呈现狭长型。其西北面通过苏伊士运河与地中海相连，南面通过曼德海峡与亚丁湾相连。红海是盐度最高的海，也是世界重要的石油运输通道。
11. “八仙过海”是历史上一个美丽的传说。八位神仙个个身怀绝技，惩恶扬善，行侠仗义。“八仙过海”故事发生的地点是今山东蓬莱。
12. 鱼翅是由鲨鱼的鳍条制成的。

三、新型冠状病毒肺炎科普部分

1. 新型冠状病毒肺炎，简称新冠肺炎，是由新型冠状病毒引起的新发传染病。
2. 新型冠状病毒肺炎属于乙类传染病。
3. 新型冠状病毒在 56 度的水中 30 分钟后可有效灭活病毒。
4. 目前认为，新型冠状病毒肺炎传染源主要为感染的患者，无症状感染者也可能成为传染源。
5. 新型冠状病毒肺炎主要传播途径为呼吸道飞沫传播和密切接触传播。
6. 新型冠状病毒潜伏期为 1-14 天，多为 3-7 天。
7. 新型冠状病毒肺炎患者以发热、干咳、乏力为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻等症状。
8. 预防新型冠状病毒肺炎，洗手时要注意用流动水和洗手液（肥皂），洗手总时间至少 20 秒。
9. 疫情防控期间，较低风险地区在校教职工和学生，都应佩戴一次性使用医用口罩。
10. 中小学开学后，新型冠状病毒肺炎防控，教室每天至少 3 次通风换气，每次至少 30 分钟。
11. “2019 新型冠状病毒”英文名字叫 2019 Novel Coronavirus，简称为 2019-nCoV，是人类历史上确定的第 7 种可感染人的冠状病毒。
12. 由 2019-nCoV 冠状病毒引起，目前初见病例是由武汉海鲜市场传染而来，最初传染源为野生动物，可能是中华菊头蝠。
13. 新型冠状病毒具有一定的传播强度，如果不采取防护措施，理论上平均 1 名

患者可以将病毒传播给 2~3 个人。

14. 新型冠状病毒的传播需要三个基本环节：传染源、传播途径和易感人群。

15. 从目前易感人群感染情况来看，全体人群普遍易感染。

16. 去过疫情高发地区或接触过疫区人员的人群，预防新型冠状病毒肺炎传播防护，要先报告、后独处、勤监测、及时诊、勿公交、戴口罩。

17. 心理健康有助于提高身体免疫力。

18. 新型冠状病毒感染的肺炎疫情的发生，是一种典型突发应激事件，极易打破自我内部及自我与环境之间的心理平衡，诱发情绪困扰和心理问题。

19. 注意饮食营养补充可以预防新型冠状病毒感染，饮食营养专家建议之一，适量多饮水，每天不少于 1500mL。

20. 新型冠状病毒肺炎的预防，当体温超过 37.2℃时，应回家观察休息，必要时到医院就诊。